



陣内俊 Prayer Letter

Designed by CORKSCREW DESIGN WORKS /2008/All Rights Reserved

2021年1-3月号

Vol.54

支援者の皆様へ

支援者の皆様、いつもお祈り、ご支援を心より感謝いたします。

東京の2021年は緊急事態宣言から始まりました。年末年始は都内に住む妻の両親の家に2泊しましたが、義理の父・母が感染対策をしながら楽しんで過ごせるように工夫してくれたおかげで、子どもは従兄弟たちと一緒に楽しく過ごし、私たちも3家族でいつもとは違うけれど楽しい新年を迎えることができました。

1月29日は次女ななみの1歳の誕生日でした。思えば次女が産まれたときは新型コロナウイルス感染症の感染者が国内で出始め、産婦人科の病院で「面接は家族のみ」「マスク着用」などの制限が設けられはじめた頃でした。「ななみ」という命名には、箴言24章16節から、「七度倒れても笑って起き上がるレジリエンス」を身につけられるようにという願いを込めました。令和生まれの次女ななみは、「コロナのパンデミック以外の世界」をまだ知りません。それでも非常時が日常の1年間を楽しそうに過ごし無事1歳になりました。次女は3歳の長女かなえと違った個性を発揮しており、どうやら冒険心が旺盛なようです。今は都内ですらなかなか思うままには外出できないような状況ですが、いつか様々な場所に連れて行き、世界の広さを体験させてあげられる日を夢見ています。その際にはレターを受け取り祈ってくださっている皆様にも、家族でお会い出来るのを楽しみにしています。

皆様も非日常の日々に鬱屈するようなこともあるかもしれませんが、ご自愛のうえ、ともに希望の神を見上げていきましょう。



次女・ななみの誕生日（妻の実家にて）

VUCA の時代の生存戦略

現代は VUCA の時代と言われます。VUCA とは、Volatility (変動性)、Uncertainty (不確実性)、Complexity (複雑性)、Ambiguity (曖昧性) の頭文字を並べた言葉です。激しく変化し、不確実・複雑・曖昧な現代だからこそ、自信たっぷりに、シンプルで断定的な意見を「これが真実だ」と言い切る指導者に人々は魅力を感じます。記憶に新しい米国の陰謀論と議場乱入のような現象は、VUCA の時代の人々の不安と裏表の関係にあるのかもしれませんが。しかしながら、陰謀論や強力な指導者というシェルターに逃げ込み「安全な場所に引きこもる」ことはあまり得策とは言えず、世界が VUCA であるということをもまずは受け入れるところからしか前には進めないと私は思います。では、神経症的な恐怖に呑み込まれず VUCA の時代に生き抜くために私たちは何ができるのでしょうか？



農学博士の稲垣栄洋さんは著書『雑草という戦略』で、「雑草は VUCA に強い。VUCA の時代、我々は雑草に学ぶべきだ」と言っています。逆境×変化×多様性が雑草の生存戦略だと同書では解説されます。他の植物が繁茂している環境の隙間を縫って生存戦略を立てる雑草は、逆境に適応し変化させることに長けています。また、「AかBか」ではなく「AもBも」という多様性戦略も大切です。「ひつつき虫」として知られるオナモミの実には早く芽をだす「せっかち屋」と遅く芽を出す「のんびり屋」の二タイプがあることが知られています。変化が激しい環境だとどちらが有利かという普遍的な答えはなく、それは環境によるということになります。

私たちの人生・仕事・ビジネス、また教会にも有効な雑草戦略をひとことでまとめると、「ナンバー1になれるオンリー1の場所を見つける」ということになります。そのためにはいろんなことを試す必要がありますし、試す段階で、変化させていくことを前提に設計しなければなりません。失敗しないことを至上とする確実性志向とはほとんど真逆のアプローチが、VUCA の時代には必要になってきます。

コロナ禍の1年間、私は普段以上に新しいことを試すことを意識しました。その中には上手くいったこともありますし、そのままではうまくいかず後で変化させていったこともあります。また、まったくうまくいかず早めに撤退することが吉、ということもありました。赤ちゃんがいろんなものをいじくり回したり口に入れたりして世界を把握していくことから、思想家ナシーム・タレブ氏はこの行為を「テイカリング」と名付けています。神から託された働きを推進していくために、私はこれからも「早めに失敗する」ことをモットーに、次女のななみの冒険心から学びながら様々な挑戦をしていきたいと思っていますので、今後も皆様のお祈り、ご支援、アドバイスをいただけますと幸いです。

Podcast 再生数が 50,000 回を超えました

2019年3月からYouTube放送とPodcastを始めてから2年が経ちます。今は毎日、あわせて200回ほど再生されるようにまじりました。Podcastの再生数も累計で50,000回を超え、通勤中、仕事中、ジョギング中などに聞くのが習慣になっているという声もいただくようになりました。聞き続けることで「聖書的世界観」というレンズで世の中を見るようになれるコンテンツを目指しています。是非、お使いのPodcastで「陣内義塾」、YouTubeで「陣内俊の読むラジオ」と検索ください。

オンラインでの「聞き屋ボランティア」の再開

昨年12月からメールマガジンのシーズン3の配信を開始しました。今回の試みとしてZoomを使って傾聴を提供する「オンライン聞き屋」をしています。鬱病療養以来、何度か聞き屋を再開することを試みたのですが、消耗が激しくうまくいきませんでした。オンラインでならできるかもしれない、と思い今回はメルマガ読者の方を対象を絞って呼びかけてみたところ、現在3名の方からお申し込みを頂いています。シーズン3の開催中、このような取り組みを続けていきたいと思っています。孤独な方や人に言えない悩みを抱えた方に「教えない・裁かない・秘密厳守」の原則で傾聴を提供する良い機会になるよう祈っています。

メッセージ要約：「主にある健康」

主題聖書箇所：ダニエル書1章3～16節

ダニエルと3人の友人はバビロンに行ったとき、王の食べるご馳走を拒み、野菜を所望しました（ダニエル書1章）。8節からその理由はユダヤの食物規定を守るためだと読み取れます。しかし発掘調査で古代人に糖尿病などの生活習慣病は見つからないが、王侯貴族からは例外的に見つかると言いますから、ご馳走の拒否には健康上の理由も含まれていたのかもしれませんが。Iコリント6：19によりますと、私たちの身体は「聖霊の宮」です。そしてそれは自分のものではありません。つまり、「会堂の管理を任せられた良い管理人」のように、自らの身体的な健康を維持するのは神の御心だということになります。

「〇〇するだけで健康になれる」という健康法が巷には溢れていますが、それらは似非科学なので忘れましょう。99%の医師が同意してくれる健康の王道はずばり、3つです。「食事、運動、睡眠」がそれです。これ以外の「近道」はたいていウソですので気をつけましょう。

ヘブル語の「シャローム」は健康のより包括的な概念であり、「病気だがシャロームである」ということもあり得ます。2013年から2年間、鬱病を患ったことで、私は「健康」に関するもっと広い理解を持つようになりました。病気は排除すべき敵ではなく、人生を共に生きる友人と考えるようになったとき、病気は寛解に向かいました。仕事に復帰してからは体力が著しく低下していて、1日動いたら次の日は丸1日寝ていなければならない、という時期が続きました。2017年9月に長女が産まれるのですが、妻の妊娠期間中「どうかこの子を育てる体力を与えてください」と祈りました。2018年4月から始めた筋

トレはその答えだったと思っています。今はそのおかげで体力の増進を享受していますが、健康には目的があると教えられています。Iコリント6：20には「あなたがたは、代価を払って買い取られたのです。ですから、自分のからだをもって神の栄光を現しなさい」とあります。神の栄光のため、皆様が健康であるように祈ります（Ⅲヨハネ1：2）。



め、皆様が健康であるように祈ります（Ⅲヨハネ1：2）。



祈りの課題

- ◇俊・純子・かなえ・ななみの体調が守られるように。
- ◇かなえの幼稚園での生活が祝福されるように。
- ◇支える会・FVIの財政が支えられ、活動を継続できるように。
- ◇コロナ禍で止まっているいくつかのプロジェクトを、工夫をしながら再始動できるように。特に本の出版のプロジェクトのため。

2021年4月以降の主な活動予定

月 日	内 容	場所、補足
5月11日	食農環境最新事情・講義	愛知大学（豊橋市）／状況によりオンライン
2021年前期	動物国際事情・講義	帝京科学大学（足立区）
10月	「愛の言葉」の種まきキャンペーン（仮題）	練馬グレースチャペル
10月25日	FVI総会	本郷台キリスト教会（またはオンライン）
随時継続的に	聖書的世界観／包括的宣教の啓発・訓練	国内各地

* 上記は現在までで分かっている暫定的な範囲の予定です。

連絡先（奉仕・各種仕事のご依頼はこちらへ）

陣内への Email shun@karashi.net 無料メルマガ、YouTube 放送、Podcast、ブログなど→「陣内俊」で検索

ご支援のための献金方法

私の活動は、支援者の皆様の善意の支援献金によって支えられています。経済的支援をもってご協力くださる方は、お手数ですが以下のいずれかの方法で口座にお振込ください。ご支援を心より感謝いたします。

- ゆうちょ銀行口座番号 12110-91889141 名義：「陣内俊を支える会」
- 他行からの振込 店名（店番）：〇八九（ゼロハチキュウ）（089）預金種目：当座
口座番号：0142825 「陣内俊を支える会」
- 郵貯振替口座番号 00830-1-142825 名義：「陣内俊を支える会」
（同封の振込用紙がご利用いただけます。）

- * 振込用紙をご入り用の方、ゆうちょ口座からの自動引き落としを利用されたい方はお知らせください。
- * 振込用紙（赤色・手数料当方負担）を同封いたしますが、振込用紙は決してご支援を催促するものではありません。お振込くださるときにご利用ください。（毎月ご利用の方のために複数枚同封しています。）
- * Prayer Letter の購読、自動引き落としを停止されたい方、またはお届け先の住所に変更がある方は、お手数ですが、上記連絡先のいずれかにご連絡ください。