

FVI「声なき者の友」の輪  
Friends with the Voiceless International



2024年 秋号

URL : <http://www.karashi.net/>

## 二秒の祈り

いつも喜んでいなさい。絶えず祈りなさい。すべてのことにおいて感謝しなさい。

これが、キリスト・イエスにあって神があなたがたに望んでおられることです。

(Iテサロニケ 5:16~18)

書籍「もしイエス様が市長だったら」が好評のうちに多くの方々に詠まれるようになっていることはうれしい限りです。

自分自身の人生を振り返るとき、「なぜ、あの時点であんな言葉を言ってしまったのだろうか」「なぜ、あの時にあんなことをしてしまったのだろうか」と自分が口にした言葉、自分がしてしまったことを悔やむことが何と多いかと思わされます。

私の人生を劇的に変革してくれた「二秒の祈り」をご紹介します。それは、何か言葉を出す前に「もし、イエスさまだったら?」、何か行動する前に「もし、イエス様だったら?」と祈ることです。

新約聖書の四つの福音書に描かれている「イエスの言葉、行動」を思いめぐらし、それを自分の日々の生き方に適用するのです。イエスの生涯をあまり良く知らない方々は、ぜひ新約聖書の福音書を熟読していただきたいと願います。

たった二秒の祈りですが、言葉を口にする“前に”、何かを行動に移す“前に”、一呼吸置いて、「もしイエス様だったら」と祈る習慣を身に付けることによって、人生が大きく変革されることを体験されることを保証します。

「声なき者の友」の輪 神田英輔

\*FVIの働きは皆様からのご支援に支えられているカタリストによって担われています。 献金で各カタリストをご支援くださる際には、振り込み用紙に「神田指定」などとカタリスト名をご明記ください。